ادعیه امامان هنگام خوابیدن و بیدار شدن

باب چهارم: ادعیه منتخب کافی: فصل دوم: دعاهای امامان هنگام خوابیدن و بیدار شدن:

1. از حضرت صادق عليه السّلام روايت شده: كسى‏ كه هنگام قرار گرفتن در خوابگاهش سه مرتبه بگويد:

اَلْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذى عَلا فَقَهَرَ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذى بَطَنَ فَخَبَرَ وَالْحَمْدُلِلَّهِ الَّذى مَلَكَ فَقَدَرَ

ستايش خداى را كه برتر آمد و چيره گشت، و ستايش خداى را كه نهان است و آگاه، و ستايش خداى را ه مالك است و نيرومند،

وَالْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذى يُحْيىِ الْمَوْتى وَ يُميتُ الاَحْيآءَ وَ هُوَ عَلى كُلِّ شَىْءٍ قَديرٌ

و ستايش خداى را كه مردگان را زنده مى‏ كند، و زندگان را مى‏ ميراند، و او بر هرچيز تواناست.

از گناهانش بيرون آيد، همانند روزى كه از مادر متولد شده، و شيخ صدوق و شيخ طوسى هم اين روايت را نقل كرده ‏اند. و در«عدّة الدّاعى» از حضرت صادق عليه السّلام نقل كرده: اين دعا كمترين چيزى است كه از تحميد [يعنى حمد و ستايش‏گويى] كفايت مى‏ كند. ولى‏ در آن روايت حمد دوم پس از حمد سوم است.

2. از آن حضرت روايت شده: رسول خدا صلّى اللّه عليه و آله و سلّم هنگامى‏ كه در رختخواب خود قرار مى‏ گرفت اية الكرسى مى‏ خواند و مى‏ گفت:

بِسْمِ اللَّهِ آمَنْتُ بِاللَّهِ وَ كَفَرْتُ بِالطّاغُوتِ اَللّهُمَّ احْفَظْنى فى مَنامى وَ فى يَقَظَتى

به نام خدا،به خدا ايمان آوردم، و به طاغوت كافر شدم، خدايا مرا در خواب ‏و بيدارى حفظ كن

3. از مفضّل بن عمر نقل شده: امام صادق عليه السّلام به من فرمود: اگر بتوانى شب نكن، مگر اينكه خود را به‏ يازده حرف پناه دهى، گفتم: مرا از آنها خبر ده، فرمود: بگو:

اَعُوذُ بِعِزَّةِ اللَّهِ وَ اَعُوذُ بِقُدْرَةِ اللَّهِ وَ اَعُوذُ بِجَلالِ اللَّهِ وَ اَعُوذُ بِسُلْطانِ اللَّهِ وَ اَعُوذُ بِجَمالِ اللَّهِ  وَ اَعُوذُ بِدَفْعِ اللَّهِ وَ اَعُوذُ بِمَنْعِ اللَّهِ

پناه مى‏ برم به عزّت خدا، و پناه مى‏ برم به قدرت قدا، و پناه مى‏ برم به جلال خدا، و پناه مى‏ برم به سلطنت خدا، و پناه مى ‏برم به جمال خدا، و پناه مى‏ برم به دفاع خدا، و پناه مى ‏برم به جلوگيرى خدا،

وَ اَعُوذُ بِجَمْعِ اللَّهِ وَ اَعُوذُ بِمُلْكِ اللَّهِ وَ اَعُوذُ بِوَجْهِ اللَّهِ وَ اَعُوذُ بِرَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَ آلِهِ مِنْ شَرِّ ما خَلَقَ وَ بَرَءَ وَ ذَرَءَ

و پناه مى‏ برم به جمع‏ آورى خدا، و پناه مى‏ برم‏ به فرمانروايى خدا، و پناه مى‏ برم به جلوه خدا، و پناه مى‏ برم به رسول خدا (درود خدا بر او و خاندانش) از شرّ آنچه آفريد و پديد آورد و هستى بخشيد.

و خود را هرگاه كه خواهى به اين كلمات حفظ كن.

4. از حضرت صادق عليه السّلام نقل شده: كسى‏ كه درخوابگاهش قرار گيرد، و صد مرتبه توحيد بخواند، از گناهان پنجاه ساله خود پاك شود. و نيز از آن حضرت روايت شده: كسى‏ كه در رختخوابش جاى گيرد، و قل يا ايّها الكافرون و قل هو اللّه احد بخواند، حق تعالى بيزارى از شرك را براى او بنويسد.

5.از حضرت صادق عليه السّلام نقل شده: رسول خدا صلى اللّه عليه و آله و سلم‏ فرمود: كسى‏ كه قصد كرده براى نماز شب برخيزد، و در رختخواب قرار گرفته بگويد:

اَللّهُمَّ لاتُؤْمِنّى مَكْرَكَ وَلاتُنْسِنى ذِكْرَكَ وَلا تَجْعَلْنى مِنَ الْغافِلينَ اَقُومُ ساعَةَ كَذا وَ كَذا

خدايا مرا ايمن از مكرت مدار، و ذكرت را از يادم مبر، و از بى‏ خبران قرارم مده، ساعت چند و چند برمى‏ خيزم،

حق تعالى فرشته‏ اى را بر او بگمارد، كه در آن ساعت بيدارش كند.

6. و از آن حضرت روايت شده: هرگاه يكى از شما در شب از خواب برخاست بگويد:

سُبْحانَ اللَّهِ رَبِّ النَّبِييّنَ وَ اِلهِ الْمُرْسَلينَ وَ رَبِّ الْمُسْتَضْعَفينَ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذى يُحْيىِ الْمَوْتى وَ هُوَ عَلى كُلِّ شَىْءٍ قَديرٌ

منزّه است خدا، پروردگار پيامبران، و معبود فرستادگان، و پروردگار مستضعفان، و ستايش خداى را كه‏ مردگان را زنده مى‏ كند، و او بر هرچيز تواناست.

زمانى كه اين كلمات را بگويد، خداى تبارك و تعالى مى ‏فرمايد: بنده‏ من راست گفت و شكر بجا آورد.

7. از عبد الرحمن بن حجّاج روايت شده: حضرت صادق عليه السّلام آخر شب از خواب‏ برمى‏ خواست، صدا را در حدّى كه اهل خانه بشنوند بلند مى‏ كرد و مى‏ گفت:

اَللّهُمَّ اَعِنّى عَلى هَوْلِ الْمُطَّلَعِ وَ وَسِّعْ عَلَىَّ ضيقَ الْمَضْجَعِ وَارْزُقْنى خَيْرَ ما قَبْلَ الْمَوْتِ وَارْزُقْنى خَيْرَ ما بَعْدَ الْمَوْتِ

خدايا مرا بر هراس قيامت كمك كن، و تنگى قبرم را وسعت بخش، و خير آنچه پيش از مرگ، و پس‏ از مرگ است نصيب من فرما.