# ادعیه وقت طلوع و غروب آفتاب

آگاه باش ايدك اللّه كه تشويق و ترغيب بسيارى بر محافظت اين دو وقت در آيات و اخبار آمده، بر اين اساس، براى‏ اين دو وقت دعاها و اذكار بسيارى از رسول خدا و ائمه اطهار صلوات اللّه عليهم وارد شده كه ما در اين رساله به ذكر مختصرى از آنها تبّرك مى‏ جوييم.

اول: ابن بابويه به سند معتبر، از حضرت امير مؤمنان عليه السّلام روايت كرده: هركه پيش از طلوع آفتاف هر يك از سوره هاى: توحيد و قدر و اية الكرسى، را يازده مرتبه بخواند، خدا دارايى او را از آنچه مى ‏ترسد باز مى ‏دارد. و نيز فرمود: هركه قل‏ هو اللّه و قدر را پيش از طلوع آفتاب بخواند، در آن روز گناهى به او نرسد، هرچند شيطان بر اين امر سخت بكوشد.

دوم: كلينى و ابن بابويه، و شيخ طوسى، و ديگران، به سندهاى معتبر از حضرت صادق عليه السّلام روايت كرده ‏اند، بر هر مسلمان فرض است كه‏ ده مرتبه پيش از طلوع آفتاب، و ده مرتبه پيش از غروب خورشيد، اين دعا را بخواند:

لا اِلهَ اِلا اللّهُ وَحْدَهُ لاشَريكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ

يُحْيى وَ يُميتُ وَ هُوَ حَىُّ لايَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَ هُوَ عَلى كُلِّ شَىْءٍ قَديرٌ

و در بعضى از روايات آمده است: «يُحيِى وَ يُميت‏ُ وَ يُميتُ وَ يُحيى» (زنده می سازد و می میراند و می میراند و زندگی می بخشد) و در چند روايت جمله «وَ هُوَ حَىٌّ لَا يَمُوتُ بِيَدِهِ الخَيرُ» (و او خود زنده نامیراست و خوبی در دست اوست) نيامده ولى در بعضى روايات آمده. و ظاهرا همه خوب‏ است، و اگر همه صورت ها را بگويد بهتر است، و در بعضى از روايات وارد شده اگر ترك شود لازم است قضا كنيد، و در بعضى روايات آمده: اين كفاره گناهان او در آن روز است.

سوم: ابن بابويه و ديگران به سندهاى بسيار معتبر از حضرت‏ زين العابدين و حضرت صادق عليها السّلام روايت كرده ‏اند: هركه در شام صد مرتبه الله اكبر بگويد، مانند اين است كه صد بنده را آزاد كرده باشد، و به صند صحيح ديگر از حضرت باقر عليه السّلام روايت شده: هركه پيش از طلوع آفتاب صد مرتبه، و قبل از غروب آن صد مرتبه الله اكبر بگويد، خداى كريم براى او همانند پاداش كسى ‏كه صد بنده را آزاده كرده باشد مى ‏نويسد، و هركه ده بار

سبحان اللّه‏ و بحمده

بگويد، خدا ده حسنه براى او مى ‏نويسد، و هركه بيشتر بگويد، براى او بيشتر نوشته مى ‏شود.

چهارم: ابن بابويه به سند معتبر از حضرت صادق عليه السّلام روايت كرده: رسول خدا صلى اللّه عليه و آله فرمود: غرفه‏ اى چند در بهشت است، كه ظاهر آنها از درون، و درون آنها از بيرون نمايان است، و از امّت من كسى در آنها ساكن مى ‏شود، كه سخن نيك گويد، و به مردم طعام بخوراند، و به هر كه رسد سلام كند، و در شب هنگامى كه مردم در خوابند نماز بجا آورد، آنگاه فرمود: كلام نيك آن است كه در صبح و شام‏ ده بار بگويد:

سبحان اللّه و الحمد للّه و لا اله الاّ اللّه و اللّه اكبر

و نيز در كتاب «محاسن» برقى به سند صحيح از حضرت باقر عليه السّلام روايت‏ شده: حضرت رسول صلى اللّه عليه و آله به مردى رسيد كه باغى را براى خود احداث مى‏ كرد، حضرت ايستاد و فرمود: مى ‏خواهى تو را بر باغى راهنمايى كنم، كه اصلش از اين باغ ثابت‏ تر، و ميوه‏ اش زودرس ‏تر، و نيكوتر و پايدارتر باشد؟ گفت: آرى يا رسول اللّه، فرمود: در صبح و شام بگو: سبحان اللّه و الحمد للّه و لا اله الاّ اللّه و اللّه اكبر كه به عدد هر تصبيحى برايت در بهشت درختها از انواع ميوه ‏ها غرس مى‏ كنند، و اينهاست باقيات صالحات، كه خدا در قرآن فرموده: «نيكوتر و پايدارترند از دارايى دنيا».

پنجم: ابن بابويه به سند معتبر از حضرت امير مؤمنان عليه السّلام روايت كرده: هركه نزديك به شام، يا پس از شام سه مرتبه اين آيه را بخواند، در آن شب خيرى از او فوت‏ نمى ‏شود، و جميع شرور از او دور مى ‏شود. و همچنين است، هرگاه هنگام صبح بگويد:

فَسُبْحانَ اللّهِ حينَ تَمْسُونَ وَ حينَ تُصْبِحُونَ

وَ لَهُ الْحَمْدُ فِى السَّمواتِ وَالاَرْضِ وَ عَشِيّاً وَ حينَ تُظْهِرُونَ[[1]](#footnote-1)

ششم: برقى در كتاب «محاسن» به سند موثّق از حضرت رضا عليه السّلام روايت كرده: هركه در صبح، و در شام سه مربته بگويد:

بسم اللّه الرّحمن الرّحيم لا حول و لا قوّة الاّ باللّه

نترسد از شيطان و نه از پادشاه و نه از خوره و نه از پيسى، و حضرت فرمود: من صد مرتبه مى ‏گويم، و در تعقيب نماز صبح و شام هفت مرتبه، روايت شده، چنان‏كه قبلا گذشت.

هفتم: به سند معتبر از حضرت صادق عليه السّلام روايت شده: مردى از انصار، چند روزى خدمت‏ رسول خدا صلى اللّه عليه و آله نرسيد،حضرت از او پرسيد: به چه علت در اين چند روز، از ما، غايب بودى؟گفت: به سبب تنگدستى‏ و طول بيمارى، حضرت فرمود: مى‏ خواهى به تو دعايى را تعليم كنم كه چون بخوانى تنگدستى و بيمارى از تو برطرف شود؟ گفت:آرى يا رسول اللّه. فرمود: صبح و شام اين دعا را بخوان:

لا حَوْلَ وَلاقُوَّةَ اِلاّ بِاللّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى الْحَىِّ الَّذى لايَمُوتُ

وَالْحَمْدُ لِلّهِ الَّذى لَمْ يَتَّخِذْ وَلَداً وَ لَمْ يَكُنْ لَهُ شَريكٌ فِى الْمُلْكِ

وَ لَمْ يَكُنْ لَهُ وَلِىُّ مِنَ الذُّلِّ وَ كَبِّرْهُ تَكْبيراً.

هشتم: در بسيارى از روايات معتبر از حضرت صادق عليه السّلام روايت شده: پيش از طلوع و غروب آفتاب‏ ده مرتبه بگو:

اَعُوذُ بِاللّهِ السَّميعِ الْعَليمِ مِنْ هَمَزاتِ الشَّياطينِ

وَ اَعُوذُ بِاللّهِ اَنْ يَحْضُرُونِ اِنَّ اللّهَ هُوَ السَّميعُ الْعَليمُ

و در پاره ‏اى از روايات چنين آمده «وَ اَعُوذُ بِكّ رَبّ‏ِ اَن يَحضُرُون» (و پناه می برم به تو ای پروردگار من از این که شیاطین گرد من آیند) و در بعضى از روايات «اَستَعيذُ بِاللّهِ السَّميعِ مِنَ الشَّيطانِ الرَّجيمِ وَ اَعُوذُ بِاللّهِ اَن يَحضُرُون‏ » (پناه می برم به خدای شنوای دانا از شیطان رانده شده از درگاه حق و پناه می برم به خدا از این که گرد من آیند)

نهم:در كتاب «فلاح السائل» از امام صادق عليه السّلام روايت كرده: شما را چه چيزى مانع است از اين كه در هر صبح‏ و شام اين دعا را سه مرتبه بخوانيد:

اَللّهُمَّ مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ وَالاَبْصارِ ثَبِّتْ قَلْبى عَلى دينِكَ وَلاتُزِغْ قَلْبى بَعْدَ اِذْ هَدَيتَنى

وَهَبْ لى مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً اِنَّكَ اَنْتَ الْوَهّابُ وَاءَجِرْنى مِنَ النّارِ بِرَحْمَتِكَ

اَللّهُمَّ امْدُدْلى فى عُمْرى وَ اَوْسِعْ عَلَىَّ فى رِزْقى وَانْشُرْ عَلَىَّ مِنْ رَحْمَتِكَ

وَ اِنْ كُنْتُ عِنْدَكَ فى اُمِّ الْكِتابِ شَقِيّاً فَاجْعَلْنى سَعيداً

فَاِنَّكَ تَمْحُوما تَشآءُ وَ تُثْبِتُ وَ عِنْدَكَ اُمُّ الْكِتابِ.

دهم: شيخ طوسى و سيّد بن طاووس از رسول خدا صلى اللّه عليه و آله روايت كرده اند: هركه صبح‏ و شام يك مرتبه بگويد:

سبحان اللّه و بحمده سبحان اللّه العظيم

حق تعالى فرشته‏ اى را با بيلى از نقره به سوى بهشت روانه مى ‏كند تا براى او در زمين بهشت كه از مشك ناب است درختانى غرس كند، و ديوارى دور آن قرار دهد، و درى بر آن نصب‏ كند، و بر آن در بنويسد: اين بوستان فلان فرزند فلان است، و سيّد به روايت معتبر ديگرى از حضرت صادق عليه السّلام‏ نقل كرده: هركه اين تسبيح را، در غير مقام تعجب بگويد [عده ‏اى در برخورد به پيش ‏آمدها و حوادث، از باب تعجب فرياد مى ‏زنند: سبحان اللّه، كه از ظاهر روايت‏ استفاده مى ‏شود ثوابى كه ذكر شده براى اينگونه تسبيح گفتن نيست]حق تعالى هزار گناه او را محو مى ‏كند، و هزار حسنه برايش ثبت مى ‏نمايد، و هزار شفاعت‏ براى وى مى‏ نويسد، و هزار درجه براى او بلند گرداند، و براى او از اين كلمه مرغ سپيدى بيافريند، كه تا روز قيامت مشغول به اين‏ تسبيح باشد، و ثوابش براى او نوشته شود.

يازدهم: قطب راوندى از حضرت امير مومنان عليه السّلام روايت كرده: حضرت رسول صلى اللّه عليه و آله فرموده: هركه صبح كند، و چهار نعمت خدا را ياد نكند، مى‏ ترسم نعمت خدا از دست او برود:

اَلْحَمْدُ لِلّهِ الَّذى عَرَّفنى نَفْسَهُ وَ لَمْ يَتْرُكْنى عَمْيانَ الْقَلْبِ

اَلْحَمْدُ لِلّهِ الَّذى جَعَلَنى مِنْ اُمَّةِ مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَ آلِهِ

اَلْحَمْدُ لِلّهِ الَّذى جَعَلَ رِزْقى فى يَدَيْهِ وَ لَمْ يَجْعَلْ رِزْقى فى اَيْدى النّاسِ

اَلْحَمْدُ لِلّهِ الَّذى سَتَرَ ذُ نُوبى وَ عُيُوبى فَلَمْ يَفْضَحْنى بَيْنَ الْخَلايِقِ

دوازدهم: در كتاب «بلد الأمين» از سلمان فارسى روايت كرده: هر بنده ‏اى كه صبح كند سه مرتبه بگويد:

اَلْحَمْدُلِلَّهِ رَبِّ الْعالَمينَ اَلْحَمْدُ لِلّهِ حَمْداً كَثيراً طَيِّباً مُباركاً فيهِ  
  
حق تعالى هفتاد نوع بلا را از او برگيرد كه كمترين آنها اندوه باشد.

سيزدهم:شيخ كلينى به سند معتبر از حضرت باقر عليه السّلام روايت كرده:چون‏ صبح كنى بگو:

اَصْبَحْتُ بِاللّهِ مُؤمِناً عَلى دينِ مُحَمَّدٍ وَسُنَّتِهِ وَدينِ عَلِي وَ سُنَّتِهِ

وَ دينِ الاَْوصِيآءِ وَ سُنَّتِهِمْ آمَنْتُ بِسِّرِهِمْ وَ عَلانِيَتِهِمْ وَ شاهِدِهِمْ وَ غاَّئِبِهِمْ

وَ اَعُوذُ بِاللّهِ مِمَّا اسْتَعاذَ مِنْهُ رَسُولُ اللّهِ صَلَّى اللّهُ عَلَيْهِ وَ آلِهِ وَ عَلِىُّ عَلَيْهِ السَّلامُ

وَالاَوْصيآءُ عَلَيْهِمُ السَّلامُ وَاَرْغَبُ اِلَى اللّهِ فيما رَغِبُوا اِلَيْهِ وَلاحَوْلَ وَلاقُوَّةَ اِلاّ بِاللّهِ.

چهاردهم: شيخ كلينى به سند معتبر از امام باقر عليه السّلام براى خواند اين دعا بعد از صبح، پيش از طلوع آفتاب، فضيلت بسيار نقل كرده:

اَللّهُ اَكْبَرُ اَللّهُ اَكْبَرُ كَبيراً وَ سُبْحانَ اللّهِ بُكْرَةً وَ اَصيلاً

وَالْحَمْدُ لِلّهِ رَبِّ الْعالَمينَ كَثيراً لاشريكَ لَهُ وَ صَلَّى اللّهُ عَلى مُحَمَّدٍ وَ آلِهِ

پانزدهم: در كتاب بلد الأمين از حضرت صادق عليه السّلام روايت كرده: هركه در صبح اين دعا را سه مرتبه بخواند، تا شام بلايى به او نرسد، و اگر در شام بخواند، تا صبح بلايى او را در نگيرد:

بِسْمِ اللّهِ الَّذى لايَضُرُّ مَعَ اِسْمِهِ شَىْءٌ فِى الاَرْضِ وَلا فِى السَّمآءِ وَ هُوَ السَّميعُ الْعَليمُ

شانزدهم: كلينى و ابن بابويه و ديگران به سندهاى موثّق و معتبر از حضرت باقر عليه السّلام روايت كرده‏ اند: حق تعالى حضرت نوح را بنده بسيار شاكر ناميد، براى اينكه هر صبح و شام اين دعا را مى‏ خواند:

اَللّهُمَّ اِنّى اُشْهِدُكَ اَنَّهُ ما اَمْسى وَ اَصْبَحَ بى مِنْ نِعْمَةٍ اَو عافِيَةٍ فى دينٍ اَوْ دُنْيا فَمِنْكَ

وَحْدَكَ لاشَريكَ لَكَ لَكَ الْحَمْدُ وَ لَكَ الشُّكْرُ بِها عَلَىَّ حَتّى تَرْضى اِلهَنا.

و در بعضى روايات آمده است ده مرتبه مى ‏خواند:

اَللّهُمَّ اِنَّهُ ما اَصْبَحَ بى مِنْ نِعْمَةٍ اَوْ عافِيَةٍ فى دينٍ اَوْ دُنْيا فَمِنْكَ

وَحْدَكَ لاشَريكَ لَكَ لَكَ الْحَمْدُ وَ لَكَ الشُّكْرُ بِها عَلَىَّ حَتّى تَرْضى وَ بَعْدَ الرِّضا

و هر دو بيان خوب است.

1. ) سوره الروم، آیات 17-18. [↑](#footnote-ref-1)