



نوافل ظهر

اعمالی که متعلق به ما بین طلوع آفتاب و غروب آن است؛ حضرت باقر علیه السلام به محمد بن مسلم فرمود: بر این دعا محافظت کن، چنان که بر چشمهایت محافظت می کنی. و اگر وضو نداری، برای وضو گرفتن بشتاب، و آدابی را که قبلاً ذکر شد بجا می آوری، آنگاه شروع به خواندن نوافل ظهر می کنی که هشت رکعت است، پس برای دو رکعت اول نیت می کنی، و هفت تکبیری را که قبلاً ذکر شد همراه با دعاهایش انجام می دهی و استعاذه [یعنی اعوذ بالله من الشیطان الرجیم] می گویی، و سوره (حمد) و (توحید) را در رکعت اول، و سوره های (حمد) و قل یا ایها الکافرون را در رکعت دوم می خوانی. و پس از فراغت از این دو رکعت، سه تکبیری را که در تعقیبات ذکر شد با تسبیح حضرت زهرا علیها السلام به جا می آوری، آنگاه می خوانی:

اللَّهُمَّ إِنِّي ضَعِيفٌ فَتَقَوِّ فِي رِضَاكَ ضَعْفِي

وَخُذْ إِلَى الْخَيْرِ نَاصِيَتِي وَاجْعَلِ الْإِيمَانَ مُنْتَهَى رِضَايَ

وَبَارِكْ لِي فِيمَا قَسَمْتَ لِي وَبَلِّغْنِي بِرَحْمَتِكَ كُلِّ الَّذِي أَرْجُو مِنْكَ

وَاجْعَلْ لِي وُدًّا وَسُرُورًا لِلْمُؤْمِنِينَ وَعَهْدًا عِنْدَكَ

سپس برمی خیزی و به همین طریق دو رکعت دیگر به جای می آوری، جز آنکه شش تکبیر افتتاح را نمی گویی، و سپس دو رکعت دیگر به همین کیفیت به جا می آوری، و نیز تسبیح و دعای مذکور را



به دنبال این چهار رکعت می خوانی، و دو رکعت دیگر از این نوافل را بین اذان و اقامه به جا می آوری. و پس از اقامه نماز می گویی

اللَّهُمَّ رَبِّ هَذِهِ الدَّعْوَةُ التَّامَّةُ وَالصَّلَاةُ الْقَائِمَةُ

بَلِّغْ مُحَمَّدًا صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ الدَّرَجَةَ وَالْوَسِيلَةَ وَالْفُضْلَ وَالْفَضِيلَةَ

بِاللَّهِ اسْتَفْتِحْ وَبِاللَّهِ اسْتَنْجِحْ وَبِحَمْدِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ اتَّوَجَّهْ

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَاجْعَلْنِي بِهِمْ عِنْدَكَ وَجِيهاً فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ وَمِنَ الْمُقَرَّبِينَ

آنگاه به خواندن نماز ظهر مشغول شو، و آنچه را که در نماز صبح ذکر شد رعایت کن، و همه این نماز را جز آیه (بسم الله) آهسته بخوان، و بهتر این است که در رکعت اول بعد از حمد سوره «قدر» و در رکعت دوم سوره «توحید» را بخوانی، چون دو رکعت آن را خواندی و از تشهد فارغ شدی، پس از صلوات بگو :

وَتَقَبَّلْ شَفَاعَتَهُ وَارْفَعْ دَرَجَتَهُ



سپس برخیز و تسبیحات اربعه را در رکعت سوم سه مرتبه بخوان، و اگر «قربۀ الی الله» استغفاری به آن اضافه کنی، نیکوست، پس رکوع و سجود را به همان آدابی که قبلاً به تفصیل بیان شد بجا آر، آنگاه برای رکعت چهارم برخیز، و آن را نیز همانند رکعت سوم انجام ده، سپس تشهد و سلام بگو و پس از نماز شروع کن به خواندن تعقیب و آن سه تکبیری را که در ابتدای تعقیبات بود بگو، پس بخوان: لا اله الا الله الها واحدا تا آخر دعایی که قبلاً ذکر شد، (دعای لا اله الا الله الها واحدا) آنگاه تسبیح حضرت زهرا علیها السلام را بگو، و آنچه از تعقیبات مشترک می خواهی بخوان یعنی تعقیباتی را که پس از نماز صبح خواندی، سپس تعقیبات مختص نماز ظهر را می خوانی که بسیار است، ما بعضی از آنها را در کتاب «هدیه الزائرین» و «مفاتیح» ذکر کردیم، و این مختصر گنجایش آن تعقیبات را ندارد، سپس سجده شکر به جا می آوری.