



نوافل ظهر

اعمالی که متعلق به ما بین طلوع آفتاب و غروب آن است؛ حضرت باقر علیه السلام به محمد بن مسلم فرمود: بر این دعا محافظت کن، چنان که بر چشمه‌های محافظت می‌کنی. و اگر وضو نداری، برای وضو گرفتن بشتاب، و آدابی را که قبلاً ذکر شد بجا می‌آوری، آنگاه شروع به خواندن نوافل ظهر می‌کنی که هشت رکعت است، پس برای دو رکعت اول نیت می‌کنی، و هفت تکبیری را که قبلاً ذکر شد همراه با دعاهایش انجام می‌دهی و استعاذه [یعنی اعوذ بالله من الشیطان الرجیم] می‌گویی، و سوره (حمد) و (توحید) را در رکعت اول، و سوره های (حمد) و قل یا ایها الکافرون را در رکعت دوم می‌خوانی. و پس از فراغت از این دو رکعت، سه تکبیری را که در تعقیبات ذکر شد با تسبیح حضرت زهرا علیها السلام به جا می‌آوری، آنگاه می‌خوانی:

اللَّهُمَّ إِنِّي ضَعِيفٌ فَتَقَوِّ فِي رِضَاكَ ضَعْفِي

خدایا من ناتوانم، پس در خشنودی ات، ناتوانی ام را نیرو بخش،

وَخُذْ إِلَى الْخَيْرِ نَاصِيَتِي وَاجْعَلِ الْإِيمَانَ مُنْتَهَى رِضَايَ

و به سوی خیر بگیر مهایم را، و ایمان را نهایت خشنودی ام قرار ده،

وَبَارِكْ لِي فِيمَا قَسَمْتَ لِي وَبَلِّغْنِي بِرَحْمَتِكَ كُلِّ الَّذِي أَرْجُو مِنْكَ

و در آنچه نصیبم کرده ای، برکت بخش، و برسان مرا به رحمتت به همه آنچه از تو امید دارم،



وَاجْعَلْ لِي وُدًّا وَسُرُورًا لِلْمُؤْمِنِينَ وَعَهْدًا عِنْدَكَ

و برایم دوستی و شادی برای اهل ایمان و عهدی نزد خودت قرار ده

سپس برمی خیزی و به همین طریق دو رکعت دیگر به جای می آوری، جز آنکه شش تکبیر افتتاح را نمی گویی، و سپس دو رکعت دیگر به همین کیفیت به جا می آوری، و نیز تسبیح و دعای مذکور را به دنبال این چهار رکعت می خوانی، و دو رکعت دیگر از این نوافل را بین اذان و اقامه به جا می آوری. و پس از اقامه نماز می گویی

اللَّهُمَّ رَبِّ هَذِهِ الدَّعْوَةُ التَّامَّةُ وَالصَّلَاةُ الْقَائِمَةُ

خدایا پروردگار این دعای کامل، و نماز برپا،

بَلِّغْ مُحَمَّدًا صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ الدَّرَجَةَ وَالْوَسِيلَةَ وَالْفُضْلَ وَالْفَضِيلَةَ

به محمد (درود خدا بر او و خاندانش) درجه و وسیله و فضیلت برسان،

بِاللَّهِ اسْتَفْتِحُ وَبِاللَّهِ اسْتَسْخِحُ وَبِحَمْدِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ اتَّوَجَّهُ

به خدا آغاز می کنم، و به خدا رستگاری می جویم، و به محمد (درود خدا بر او و خاندانش) توجه می نمایم،



اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَاجْعَلْنِي بِهِمْ عِنْدَكَ وَجِيهاً فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ وَمِنَ الْمُقَرَّبِينَ.

خدایا بر محمد و خاندان محمد درود فرست، و به وسیله آنان مرا نزد خود در دنیا و آخرت آبرومند و از مقربان قرار ده.

آنگاه به خواندن نماز ظهر مشغول شو، و آنچه را که در نماز صبح ذکر شد رعایت کن، و همه این نماز را جز آیه (بسم الله) آهسته بخوان، و بهتر این است که در رکعت اول بعد از حمد سوره «قدر» و در رکعت دوم سوره «توحید» را بخوانی، چون دو رکعت آن را خواندی و از تشهد فارغ شدی، پس از صلوات بگو:

وَتَقَبَّلْ شَفَاعَتَهُ وَارْفَعْ دَرَجَتَهُ

شفاعت او را بپذیر و مرتبه او را بلند گردان.

سپس برخیز و تسبیحات اربعه را در رکعت سوم سه مرتبه بخوان، و اگر «قربۀ الی الله» استغفاری به آن اضافه کنی، نیکوست، پس رکوع و سجود را به همان آدابی که قبلاً به تفصیل بیان شد بجا آر، آنگاه برای رکعت چهارم برخیز، و آن را نیز همانند رکعت سوم انجام ده، سپس تشهد و سلام بگو و پس از نماز شروع کن به خواندن تعقیب و آن سه تکبیری را که در ابتدای تعقیبات بود بگو، پس بخوان: لا اله الا الله الهها واحدا تا آخر دعایی که قبلاً ذکر شد، (دعای لا اله الا الله اله واحدا) آنگاه تسبیح حضرت زهرا علیها السلام را بگو، و آنچه از تعقیبات مشترک می خواهی بخوان یعنی تعقیباتی را که پس از نماز صبح خواندی، سپس تعقیبات مختص نماز ظهر را می خوانی که بسیار است، ما بعضی از آنها را در کتاب «هدیه الزائرین» و «مفاتیح» ذکر کردیم، و این مختصر گنجایش آن تعقیبات را ندارد، سپس سجده شکر به جا می آوری.